



## Het kiezen van babyspeelgoed

Waar let je op als je als vader, moeder of grootouder de trotse geveer bent van een van baby's eerste eigen speelgoed?

Een aantal factoren zijn van belang bij het kiezen van het passende en 'juiste' speelgoed voor een baby, zoals de leeftijd. Een verkeerd gekozen speeltje kan tot verveling zorgen bij het kind, of juist voor frustratie omdat hij of zij niet snapt of onder de knie krijgt hoe ermee te spelen. In beide gevallen wordt er niet mee gespeeld, en dat is zonde. Speelgoed van vandaag de dag, en zeker dat van de bekende merken, is veilig en geeft veel speelplezier.

SpeelGoed Nederland heeft een aantal tips opgesteld waar men het beste op kan letten bij het aanschaffen van babyspeelgoed, om het overzichtelijk te houden ingedeeld in leeftijds categorieën.

### 0-2 maanden oud

Felle kleuren en contrasten trekken de aandacht van een pasgeboren baby. Vaak geeft speelgoed voor de allerkleinsten een knisperend of rammelend geluid, waarbij de baby spelenderwijs verschillende tonen en geluiden leert onderscheiden en herkennen.

Als een baby net geboren is, kan het tot ongeveer 25 cm alles goed zien. Daarna wordt het zicht vaag en wazig. Het is dan ook aan te raden in de eerste twee maanden speeltjes met sterk contrasterende kleuren aan te schaffen; zwart-wit patronen of felle kleuren als rood. Deze kleuren zijn, behalve het enige dat de baby in deze fase duidelijk kan onderscheiden, het meest attractief en interessant. Geef de baby bijvoorbeeld een rammelaar in contrasterende kleuren. Rammelaars worden al honderden jaren door ouders ingezet gebruikt om het hun kindje te kalmeren en te amuseren, en dat is niet voor niets.

Zorg dat je binnen afstand van het gezichtsveld van de baby blijft als je samen met iets speelt, dat voorkomt frustratie. Beweeg het speelgoed langzaam heen en weer, zo stimuleer je de baby iets te volgen en die informatie te verwerken. Niet te onderschatten als speelgoed, is het gezicht van de ouders; leuk en leerzaam voor het kind! Door tegen de baby te praten, bied je een mix van visuele, auditieve, linguïstische en sociale stimulans en geeft de kleine een amusant en contrastrijk stukje speelgoed.

Volgens studies kan ook het luisteren naar muziek tijdens de zwangerschap en vlak na de geboorte helpen neurologische verbindingen te ontwikkelen, en stimuleert het verwerken van informatie en gedachten in het brein. Muziek werkt kalmerend op baby's, al is het even aftasten waar het kind graag naar luistert. De een geeft de voorkeur aan rustige tonen, terwijl een ander juist een opwekkend deuntje blijkt te appreciëren.

**Aanraders** In deze fase zijn felle of contrasterende kleuren belangrijk en leert de baby met indrukken omgaan die via al zijn zintuigen volop binnen komen. Een kleurige rammelaar (Lamaze, Fisher Price, Playskool) of een mobiel, al dan niet voorzien van een rustgevend muziekje, (Lamaze, Fisher Price, Playskool) zijn leuke en leerzame attributen.

**TIP** *Speelgoed bestemd voor kinderen jonger dan 36 maanden mag geen kleine onderdelen bevatten. Er mogen ook geen kleine onderdelen vanaf getrokken kunnen worden of vanaf breken als het speelgoed valt. Deze eis houdt in dat losse onderdelen in elke richting groter moeten zijn dan 3,17 cm of dat langwerpige onderdelen langer zijn dan 5,71 cm.*  
[www.veiligheid.nl/tips-en-advies/speelgoed](http://www.veiligheid.nl/tips-en-advies/speelgoed)

## 2-6 maanden oud

Na de eerste twee maanden gaat de ontwikkeling in rap tempo vooruit; bij de derde maand ontdekt de baby zijn handjes. En zijn mond! De vuistjes gaan steeds verder open en zo ongeveer alles wat er vast wordt gepakt, verdwijnt linea recta richting mond. Rond de tijd dat de baby een maand of vier is, heeft hij/zij het kleurenspectrum al uitgebreid tot regenboogniveau. Kleurrijk speelgoed kan rond deze periode prima worden aangereikt. De kleine reageert steeds beter op verschillende prikkels. Speel hierop in door een begin te maken met interactief speelgoed; zo moedig je de baby aan de grenzen op te zoeken en te verleggen. De kleine leert verschillende materialen en formaten van de speeltjes te onderscheiden; de hand-oog coördinatie verbetert aanzienlijk en het lukt steeds beter om diepte te zien.

**TIP** *Nu de baby alles in zijn mond stopt, is het raadzaam het speelgoed hygiënisch schoon te houden. Was pluche of stoffen materialen regelmatig en neem plastic speelgoed af met een vochtig doekje met een zacht reinigingsmiddel.*

**Aanraders** In deze fase wordt het introduceren van babyboekjes aangeraden. In deze fase worden babyboekjes aangeraden. (Lamaze, Fisher Price, Playskool) Zo kan zelfs in dit vroege stadium de link tussen woorden en plaatjes worden gevormd en objecten herkend. Ook niet onbelangrijk: het is zuivere kwali-tijd voor de ouders en de baby! Nog steeds zijn rammelaars erg populaire en dankbare cadeautjes. Dat zijn eigenlijk al het speelgoed dat baby's zintuigen prikkelt. Een 'baby-gym', een zacht dekkentje met beugels waaraan een aantal kleurige speeltjes hangen, is altijd het ontdekken waard, en blijft verrassen (Hasbro, Lamaze). Dagelijkse ervaringen zijn tenslotte nog uitsluitend gebaseerd op geluid, zicht, tast en reukzin.

## 6-9 maanden oud

Tegen de tijd dat de baby 6-9 maanden oud is, kunnen ze vaak al zachtjes gaan zitten of zelfs beginnen met kruipen. Ook de motorische functies ontwikkelen zich verder, ze kunnen dingen bijvoorbeeld met twee vingers vast pakken. Het is belangrijk dat er een breed scala aan ontdekkingsmogelijkheden wordt geboden in deze fase. Speelgoed waarmee het ontwikkelen van motorische functies wordt gestimuleerd, zodat de kleine zich beweegt en leert hoe zijn lichaam werkt, is nu heel geschikt.

**Aanraders** Nu het kindje zich meer zelfstandig kan bewegen en mobieler wordt, gaat het zijn hele lichaam gebruiken bij het spelen. Zorg daarom voor speelgoed dat daar geschikt voor is. Een bal bijvoorbeeld, of een trekbeestje, dat de baby stimuleert te gaan zitten of te gaan staan. Ook kunnen, nu de baby rechtop kan zitten, waterspeeltjes worden geïntroduceerd, zoals bad-eendjes, watermolentjes of simpelweg iets dat telkens weer te vullen en te legen is. Zo wordt iets alledaags als het nemen van een badje, omgetoverd tot een leuke gebeurtenis.

## 9-12 maanden oud

In dit stadium vinden kinderen het vooral leuk dingen te *laten gebeuren*, op knopjes drukken van artikelen waarna je een geluidje hoort of een lampje oplicht, zullen gauw favoriet speelgoed worden. De mogelijkheid om interactief bezig te zijn met zijn of haar omgeving is erg spannend. Daar wordt dan ook dankbaar gebruik van gemaakt, steeds weer opnieuw zullen de knopjes worden ingedrukt, soms vaker dan de ouders lief is. Het spelen met verschillende vormen hoort ook bij deze leeftijd. Een vormenstoof kan voor uren speelplezier zorgen.

**Aanraders** In deze fase zijn interactieve speeltjes erg in trek, de baby merkt dat door zijn actie geluid en/of licht wordt gegenereerd en dat brengt een hoop plezier! Ook speelgoed dat de kleine kan trekken of duwen, of dingen stapelen om erna weer om te gooien, zoals kleurige blokken, zijn gepaste speelgoedartikelen in deze fase. (Hasbro, Lamaze en Fisher Price) Boekjes van bijvoorbeeld karton waarvan de pagina's gemakkelijk om te slaan zijn, zodat de baby na het voorlezen het verhaal 'terug kan voorlezen', kunnen ook een succesvolle toevoeging zijn aan de

speelgoedcollectie. Helemaal leuk wordt het als er een knisperend geluid te horen is als het boekje wordt aangeraakt (Playskool).

Verder wordt in deze fase een begin gemaakt met het nadoen van de ouder; het kind begint gedrag van zijn of haar ouders te kopiëren. Speelgoedtelefoons, speelgoedstoffers (Playskool), zaklampen op babyformaat (Playskool), speelgoedgrasmaaiers (Playskool) of een minitoiletje om te leren zindelijk te worden zijn dan ook graag gezien speelgoed. Buiten dat bespaart het de ouders een hoop ellende als niet een telefoon van een van hen, maar de speelgoedtelefoon doordrenkt is van babykwijl.

## **Knuffeldieren**

Knuffels of pluche dieren kunnen al snel een van baby's beste vriendjes worden. Zachte materialen geven de baby een gevoel van veiligheid en troost. Het favoriete speelkameraadje zal snel en moeiteloos overal mee naar toe worden gesleept. Knuffels of pluche speelgoed is geschikt voor baby's en kinderen van alle leeftijden.

**Aanraders** Knuffels en pluche speelgoed is er in alle soorten en maten; exotische dieren, autootjes, poppen in alle vormen en kleuren en er zijn zelfs een aantal exemplaren die licht geven in het donker. Zo geeft de knuffel nog een extra dimensie aan het veiligheidsgevoel van het kind, bijvoorbeeld in de vorm van een gloeiworm (Gloworld van Playskool) of zeepaardje (Fisher Price).

**TIP** *Om te controleren of alle "losse" delen goed vast zitten, (denk daarbij aan ogen, een neusje, enz.) kunt u een paar keer met kracht aan de "losse" delen trekken; als u het niet los krijgt, is het waarschijnlijk veilig. Denkt u er ook aan een gemakkelijk te wassen en snel drogende knuffel te kiezen. Aangezien een knuffel of pluche speelgoed gauw onhygiënisch wordt, voorkomt u een hoop kinderverdriet als deze weer snel schoon en droog is. [www.veiligheid.nl/tips-en-advies/speelgoed](http://www.veiligheid.nl/tips-en-advies/speelgoed)*

## **Ten slotte, speelgoed kiezen is een persoonlijke kwestie**

Speelgoed kan na een tijdje onaangeroerd te zijn, nog ineens worden 'ontdekt'. Hecht er dus niet al te veel waarde aan als het niet *direct* tot de favorieten behoort. Kwalitatief speelgoed, en zeker het met zorg en onderzoek ontwikkelde speelgoed van de grotere aanbieders, is op meerdere manieren en soms ook in meerdere leeftijdsfasen nog leuk. Doe ook uw huiswerk voor u een keuze maakt; wat is het doel van het speelgoed? Is het bedoeld om liggend op de buik mee te spelen, of zittend? Om het kindje alleen te vermaken, of samen met de ouders? Voor in de wieg, in bad of in de auto? Zoekt u een speeltje dat helpt bij de ontwikkeling, motorisch of psychisch, of is het bedoeld puur voor het plezier? Verder gaat speelgoed langer mee als het multidimensionaal is, dus langer op verschillende manieren en op andere niveaus mee te spelen. Zo groeit *goed* speelgoed mee met uw kind!

**TIP** *Houd vooral in de gaten dat het speelgoed geschikt moet zijn voor het kindje, niet specifiek voor u. Al zou het kunnen helpen als u tevreden en blij mee bent met het product, want zo draagt u uw enthousiasme misschien wel over op uw baby.*

## Tips voor het kiezen van babyspeelgoed samengevat

Leeftijd	Speelgoedartikel
0-2 maanden	Felle of contrastrijke kleuren, rammelaar, mobiel, knuffeldieren, muziekdoos
2-6 maanden	Babyboekjes, babygym, knuffeldieren
6-9 maanden	Bal, trekbeestje, waterspeelgoed, knuffeldieren
9-12 maanden	Stoven, boekjes, blokken, speelgoed waarmee het gedrag van de ouders wordt gekopieerd, knuffeldieren

*Alle door [SpeelGoedInfo.nl](http://SpeelGoedInfo.nl) vervaardigde teksten kunnen worden gekopieerd of anderszins gebruikt, maar uitsluitend met bronvermelding.*