

“MAAK VAN SPELEN EEN LEUKE GEBEURTENIS”

aldus Ger Ramakers, de opsteller van het “speelgoedrecept”: **speel iedere dag 30 minuten.**

“Ga met z’n allen rond de tafel zitten om een spelletje te spelen en maak het gezellig: zorg voor thee, limonade en koekjes. Daarmee wordt spelen met elkaar nog leuker!”

Dr. Ger Ramakers is ontwikkelingspsycholoog en heeft het “speelgoedrecept” opgesteld waaruit bovenstaande quote afkomstig is. Het recept is op 7 november jl. tijdens de bekendmaking van de winnaars van de Verkiezing Speelgoed van het Jaar 2018 gelanceerd. In het recept worden de **goede aspecten van spelen** uiteengezet. Ger Ramakers werd door Chazia Mourali geïnterviewd en heeft zijn zienswijze verder toegelicht.

Unicef heeft het [Verdrag inzake de Rechten van het Kind](#) (art. 31) opgesteld; spelen wordt expliciet genoemd. Het “speelgoedrecept”, *ook voor 18 plussers!*, is te lezen en te [downloaden](#) en het interview is te zien op <https://www.speelgoedvanhetjaar.nl/overspelen>. Het interview kost even tijd, maar dan weet je ook wat!

An infographic with a blue background. At the top, it says 'Spelen is belangrijk' in white. Below that, 'Speel iedere dag 30 minuten' is written in large white letters. Underneath, it says 'Je beleeft er plezier aan en je moet er wat voor doen'. A list of three points follows, each with a yellow arrow: '▶ Welzijn – als je je goed voelt, ben je tot meer in staat', '▶ Verbinden – alle mogelijke relaties', and '▶ Vaardigheden leren – geldt voor alle leeftijden'. At the bottom, there is a row of 12 colorful cartoon children's heads.

Voor toelichting: Miesje van Rijn