

ZOMER - BUITENSPEELGOED

Spelen kan op allerlei manieren. Met of zonder regels, alleen of met anderen, binnen of buiten. Belangrijk is, dat kinderen een plek hebben om plezierig te kunnen spelen. Speelruimte is noodzakelijk voor een kind! Kinderen tot ongeveer zes jaar spelen voornamelijk in de begrensde en vertrouwde omgeving van het huis, de tuin of de galerij. Daarna gaat de leef- en speelwereld van kinderen zich ook verder van huis afspelen. Maar voor bijna alle kinderen geldt: Zodra het weer het toelaat, spelen ze dolgraag buiten. Daarbij is veiligheid van het grootste belang.

Water, zand en strand

De allerkleinsten vermaken zich uitstekend met -felgekleurde- waterspeeltjes, bijvoorbeeld bootjes en andere drijffiguurtjes, in een badje in de tuin of op het balkon.

Er bestaat allerlei opblaasbaar speelgoed voor in het water en op het strand!

Dreumesen kunnen eindeloos spelen en knoeien met emmertjes, schepjes, harkjes, zandvormpjes, zeefjes, een gietertje, water en zand. Het strand is dan heerlijk, maar ook een zandbak met een apart badje geeft de dreumes veel speelplezier. Tegenwoordig bestaan er ook zandbakken met een speciale uitsparing om water in te doen. Zonder moeite kunnen kinderen (speciaal speel-)zand mengen met water, en eindeloos vullen, leeggooien, bouwen en omgooien. Dit spel kan hen uren vermaken! Zandbakken zijn er in allerlei leuke vormen. Het is verstandig ook een deksel aan te schaffen, om het zand te beschermen tegen regen en bezoekjes van de kat. Vaak is (het deksel van) een zandbak ook als zwembadje te gebruiken!

Zwembaden zijn er in vele verschillende maten, voor eindeloos bad- en spatplezier. Een opblaasbaar bad is er zelfs tot ruim 3 meter lang. Daar past een heel gezin gemakkelijk zittend in! Met een frame zijn er nog grotere baden. Veel zwembaden hebben een speciale opblaasrand voor extra veiligheid.

Pas op als een kind een luier draagt!

Ouders en verzorgers moeten zich goed realiseren dat er ongelukken kunnen gebeuren als een kind een luier draagt. Kinderen kunnen al in een klein laagje water verdrinken.

In een luier zit lucht waardoor het kind, als het valt, gaat drijven. Het kan dan niet meer opstaan ook niet als het dat buiten het water wel kan. En als de luier vol water is, zinkt het kind.

*Met andere woorden: **verlies een kind met een luier nooit uit het oog!***

Klimmen, klauteren, glijden en schommelen

Goed speelgoed is leuk en veilig en stimuleert de ontwikkeling van een kind. Vooral voor het grotere buitenspeelgoed geldt bovendien, dat het duurzaam, degelijk en betrouwbaar moet zijn. Het speelgoed mag geen uitstekende of scherpe randen hebben waaraan kinderen zich zouden kunnen bezeren.

Klimmen en klauteren is ontzettend leuk en spannend. Voor kleuters, maar ook voor de wat oudere kinderen. Bovendien leren kinderen zo spelenderwijs hun bewegingen te beheersen, hun evenwicht te bewaren en hun krachten te meten. Verschillende klimrekken en speelhuisjes zijn uit te breiden met bijvoorbeeld een glijbaan. Daardoor kunnen de toestellen voortdurend worden aangepast aan de speelbehoefte van een kind, zodat ze jarenlang een hoge speelwaarde hebben.

Glijbanen zijn er in allerlei soorten en maten; groot en klein, van kunststof of van (roestvrij) metaal. Ook voor dit speelgoed is het weer uiterst belangrijk om te letten voor welke leeftijdsgroep het geschikt is. De jongste kinderen zijn alleen veilig op een glijbaan met een zachte helling en hoge zijkanten.

Voor een schommel is altijd wel een plekje te vinden! Van schommelen kunnen kinderen ook nog iets leren, want spelenderwijs wordt namelijk de lichaamscoördinatie van het kind getraind. Er zijn veel verschillende uitvoeringen: van enkele schommels - zelfs voor de allerkleinsten, voorzien van hoge zijkanten en een veiligheidsgordel - tot grote speeltoestellen met verschillende schommels, waar je bijvoorbeeld ook met z'n tweetjes op kunt zitten. Ook zijn er diverse schommelaccessoires, bijvoorbeeld klimtouwen, rekstokken en ringen.

Voortbewegen

Door middel van het bewegen en duwen, door het afleggen van afstanden en door het zichzelf verplaatsen ontdekken kinderen spelenderwijs de wereld om zich heen. Ook wennen ze langzamerhand aan snelheid, door gebruik te maken van versnellende hulpmiddelen om vooruit te komen.

Kinderen van een en twee jaar hebben groot speelgoed nodig, omdat ze hun bewegingen nog niet helemaal onder controle hebben. Duwkarren, trapskelters, driewielers, stepjes, (loop-)fietsjes en (loop-)auto's kunnen uitstekend mee naar buiten. Een grote laadbak zorgt voor extra speelwaarde, omdat het kind kan laden, lossen en kiepen. Heerlijk op het strand of in de zandbak, met water, zand, modder of stenen.

De wat grotere kinderen kunnen zich na school heerlijk buiten uitleven met stelten, rolschaatsen, in line skates (zorg voor goede bescherming van knieën, ellebogen, polsen en hoofd!), de fiets en de skippybal.

Sport en spel

Voor schoolgaande kinderen wordt spelen in groepjes, met leeftijdgenootjes steeds belangrijker. Allerlei spelletjes zijn er op gericht de behendigheid van het kind te trainen: touwtjespringen, knikkeren en allerlei balspelen, maar ook tikkertje en verstoppertje. Veel schoolkinderen vinden bovendien zwemmen (met zwemvliezen, snorkel en duikbril!) heel leuk. Ook vissen, met een hengel en een schepnet, is vaak een geliefde bezigheid. De natuur en het buitenleven wordt voor velen reuze interessant. Met behulp van microscoop, verrekijker, vergrootglas, spulletjes om mee in de tuin te werken, fototoestel, opblaasboot (soms zelfs een zeilbootje!), tentje en kampeeruitrusting doen kinderen spelenderwijs grote ontdekkingen!

Naarmate de kinderen ouder worden, wordt 'spelen' steeds meer 'vrijtijdsbesteding'; door specialisatie kan spel uitgroeien tot sport of hobby, bijvoorbeeld in het geval van allerlei balspelen die in groepsverband worden beoefend, en vliegeren. Vliegeren kan op het strand, maar ook op een weilandje of een andere plek waar de ruimte is. Er zijn vliegers in alle prijsklassen, en bovendien zijn er vele accessoires verkrijgbaar. Ook voor volwassenen bieden balspelen, vliegers en ook racketspelen veel plezier!

Tenslotte

Goed speelgoed is altijd leuk. Het prikkelt de fantasie, het stimuleert de ontwikkeling en het geeft veel plezier. Goed speelgoed is dan ook altijd zijn prijs waard!

Speelgoed dat is voorzien van een CE-merk is in principe veilig, maar let bij de aankoop van speelgoed goed op de leeftijd die op (de verpakking van) het artikel staat aangegeven!

En: Buiten spelen is zeer afhankelijk van het weer. Een mooie dag is zo weer voorbij! Zorg dus dat speelgoed voor buiten aanwezig is op het moment dat het gebruikt kan worden!